Wat is een posterieure lumbale fusie?

Een lumbale fusie of arthrodese betekent het operatief 'vastzetten' van één of meerdere wervels. Dit gebeurt klassiek door het verwijderen van de tussenwervelschijf, het plaatsen van blokjes of 'cages' in de tussenwervelruimte en het fixeren van de wervels met schroeven. Doelstelling van deze operatie is steeds dat de wervels na de operatie aan elkaar vastgroeien. Het vastgroeien van de wervels is een natuurlijk proces en kan tot 3-12 maanden in beslag nemen.

De klassieke manier om een lumbale fusie uit te voeren is via een incisie op de middellijn met losmaken van de spieren om toegang te verkrijgen tot de achterzijde van de wervelzuil. Hierdoor ontstaat de postoperatieve pijn en kan er ook bloedverlies zijn tijdens de operatie. Uiteraard is dit ook belastend voor de rugspieren.

Wat is een minimaal invasieve lumbale fusie?

Bij deze techniek wordt gewerkt met kleine incisies links en rechts van de middellijn en wordt de wervelzuil microscopisch benaderd via tubes doorheen de spieren. De spieren moeten niet worden losgemaakt maar worden enkel zeer beperkt gespleten. Deze techniek is technisch moeilijker maar biedt het voordeel dat er minder bloedverlies is, minder postoperatieve pijn, minder spierbeschadiging en een sneller herstel.