

Hoogstand en ijsapplicatie (minimum 4X 20 minuten per dag) zijn aangewezen de eerste dagen na de operatie, ook thuis! Dit zijn de beste maatregelen voor pijnbestrijding en om het zwellen van het been tot een minimum te beperken. Soms zijn ontstekingsremmers aangewezen tijdens het verloop van de eerste maand na de heelkundige ingreep. U krijgt hiervoor bij ontslag de nodige voorschriften mee naar huis. Gedurende tien dagen krijgt u ook een spuitje Clexane ter preventie van flebitis.

## Controle

Een eerste controle is voorzien na 7 tot 10 dagen in het Medisch Centrum Latem. Hierbij wordt de wonde verzorgd en de knie geïnspecteerd.

### Mogelijke vroege complicaties:

Infecties worden voorkomen door het toedienden van antibiotica tijdens de ingreep.
Bloeding in de knie kan voorkomen. Hiervoor wordt een eenmalige punctie verricht. Dit is niet pijnlijk en hoeft u niet af te schrikken.
Flebitis en DVT worden voorkomen door het dagelijks toedienen van een bloedverdunnend Clexane spuitje gedurende tien dagen.